

حكومة الشارقة  
هيئة الوقاية والسلامة

Government of Sharjah  
Prevention And Safety Authority



# أمن حياتك

## السلامة من الضوضاء

الضوضاء المهنية هي أحد أهم العوامل المؤثرة على صحة العاملين في أماكن العمل، وقد تتسبب الضوضاء المهنية بإصابة دائمة في حاسة السمع يمكن أن تصل إلى الصمم، يحدث ذلك تدريجياً نتيجة التعرض المستمر للضوضاء ولفترات طويلة.

### السيطرة على مستويات الضوضاء في مكان العمل:

في الغالب يمكن تخفيض مستويات الضوضاء والحد من التعرض له عن طريق إجراء تغييرات بسيطة وخيارات مختلفة قد تقلل من مخاطر تضرر حاسة السمع لدى العاملين، والمقاولين، والزوّار بشكل كبير.

القضاء على مخاطر الضوضاء أو الحد منها عن طريق تطبيق الممارسات الجيدة.



التأكد من عدم تجاوز الحد القانوني للتعرض للضوضاء.



حكومة الشارقة  
هيئة الوقاية والسلامة

Government of Sharjah  
Prevention And Safety Authority



# أمن حياتك

## السلامة من الضوضاء

حماية العاملين عن طريق توفير المعدات الوقائية للسمع.



إجراء صيانة دورية لمعدات التحكم بالضوضاء وحماية السمع.



يجب على العاملين استخدام معدات الوقاية الشخصية والإبلاغ عن أي عيوب بها.



تزويد العاملين بالمعلومات والتعليمات والتدريبات اللازمة حول المخاطر وأدوات حماية



السمع وإجراءات العمل الآمن.